

Nationaler Spitextag 2026 «Cool bleiben!»

In diesem Jahr trägt der Nationale Spitextag das Motto «Cool bleiben!». Auch in unserem Spitex Alltag im Neckertal geraten wir in Situationen, die uns herausfordern und von uns verlangen, cool zu bleiben. Wir haben ein paar Geschichten für Sie zusammengetragen. Viel Freude beim Lesen.

Ihre Spitex Neckertal

Situation 1:

Transfer eines Kunden mit Querschnittlähmung vom Bett in den Rollstuhl. Transfer funktionierte stets problemlos, wird anhand der Tipps von der Kinästhetik-Kursleiterin durchgeführt. Eines Abends als ich den Kunden wie gewohnt vom Bett in den Rollstuhl mobilisieren wollte, rutschte er mit der Hand beim Rollstuhlrand ab und dann nach vorne. Der Kunde konnte dank viel Adrenalin und Kraft ins Bett zurückgebracht werden. Ich glaube, weder der Kunde noch ich hatten jemals so viel Kraft wie in dieser Situation. Da bin ich wohl sehr zum Schwitzen gekommen und musste mir und dem Kunden eine kurze Pause gönnen, bevor wir nochmals einen Versuch zum Transfer starten konnten. Wichtig war danach «cool zu bleiben» und dankbar, dass wir die Situation retten konnten. Der 2. Versuch verlief dann problemlos.

Situation 2:

Oft müssen wir uns an heissen Sommertagen nach Einsätzen ins aufgeheizte Auto setzen. Dann "cool zu bleiben" fällt mir oft schwer, da mein Körper dann auch schnell aufheizt und ich die Klimaanlage nicht gerne auf volle Lüftung eingestellt habe. Wichtig: Immer eine Flasche kaltes Wasser dabei zu haben!

Situation 3:

Das letzte Mal «cool geblieben» bin ich, als ich am Wohnzimmer-Saugen bei einem Kunden war und plötzlich eine Maus an mir vorbeigesprungen ist. Ich habe einfach gewartet bis sie wieder weg war. Der Kunde fand, ich hätte sie einfach einsaugen können. Eine Woche später hat der Kunde die Maus «zerstampft».

Situation 4:

Verspätung auf der Strasse: Eines Morgens Anfang des Sommers fahre ich von Necker her Richtung Mogelsberg für einen Kundenbesuch. Noch unten auf der Hauptstrasse kommt eine Gruppe von Rindern auf die Strasse, natürlich begleitet von dem Bauer. Ich dachte mir, diese werden jetzt in der Nähe auf die Weide getrieben und ich hielt an. Doch ich habe mich getäuscht, diese laufen weiter Richtung Mogelsberg. Also blieb mir nichts anderes übrig als einfach im Schrittempo nachzufahren. Und das Beste, es kommen immer mehr Rinder dazu von anderen Bauernhöfen....Aha da entsteht ja ein richtiger Alpaufzug! Oh je das gibt eine Verspätung...! Jetzt heisst es cool bleiben! Einfach gemütlich nachfahren und ruhig bleiben. Ich treffe dann mit etwa einer halben Stunde Verspätung wohlbehalten bei dem Kunden ein. Und schön an der Geschichte, dieser hat volles Verständnis dafür.

Verantwortungsvolle Aufgaben.
Selbständiges Handeln.
spitex.ch



Überall für alle
SPITEX

Situation 5

Ich besuche ein Ehepaar am Morgen früh, um die Ehefrau bei der Körperpflege zu unterstützen. Bei meiner Ankunft ziehe ich wie üblich die Schuhe aus, stelle sie an den gewohnten Platz und gehe hoch zur Kundin. Dort werde ich freundlich begrüsst, dann erledige ich meine Arbeit. Während der Pflege unterhalten wir uns gut und es wird viel gelacht. Dann verabschiede ich mich, gehe nach unten zur Garderobe, möchte meine Schuhe anziehen....doch wo sind sie denn? Ich weiss genau, wo ich sie hingestellt habe, aber dort sind sie nicht. Ich beginne zu suchen, auf und unter dem Schrank, unter den Kleidern, in grösseren Schuhen, die ganze Garderobe wird durchsucht, jedoch erfolglos.

Oje was mache ich jetzt? Den Ehemann hätte ich gerne gefragt, dieser ist aber leider auch nicht auffindbar. Jetzt heisst es cool bleiben!

Dann gehe ich doch einfach barfuss weiter. Ich öffne die Haustüre... und siehe da, meine Schuhe sind aufgehängt an einer Mistgabel, direkt vor der Haustüre, nicht zu übersehen! Der Ehemann hat sich einen Scherz erlaubt. So lustig, und wir haben zusammen Tränen gelacht 😄😄

Erleichtert, dass ich meine Schuhe wieder habe, gehe ich wieder weiter. Dieses Bild zaubert mir immer wieder ein Lächeln ins Gesicht, wenn ich daran denke.

Es hat sich gelohnt cool zu bleiben!



Nationaler
Spitex-Tag
05.09.2026

Verantwortungsvolle Aufgaben.
Selbständiges Handeln.
spitex.ch



Überall für alle
SPITEX